



Kas naujo už upės.

Nr.3
2013/2014

Vincas Mykolaitis Putinas rašė:
*"Ir vėl ta dargana!
Ir vėl tie lapkričio drėgni, šėmi rūkai!
Ir vėl širdis migloto liūdesio pilna,
Kad taip toli
Tu giedrą džiaugsmą palikai."*

Būkime draugais, būkime kartu.

Mums parašyti galite: uzupiolaikrastis@gmail.com

VALIO!!!

2013 m. lapkričio 27 d. (trečiadienį) 14 val. Kultūros centro šokių salėje vyko konferencija „Sveikata visiems – 2013“ kurios metu buvo apdovanojami konkurso „Sveikata visiems-2013“ dalyviai.

Konkursas „SVEIKATA VISIEMS-2013“ skirtas sveikatingumo metams pažymėti bei Ukmergėje veikiančių organizacijų sveikatos saugojimo ir stiprinimo sąmoningumui ugdyti.

Ukmergės Užupio pagrindinė mokykla dalyvavo konkurse taip stiprindamos savo kolektyvo bendruomeniškumą, saugesnę ir sveikesnę darbo aplinką, atsakomybę už save patį ir kitus.

Užupiečiam pasisėkė. Mūsų mokykla tapo konkurso nugalėtoja tarp rajono bendrojo lavinimo mokyklų. Kitaip sakant, mes džiaugiamės tapę SVEIKIAUSIA rajono mokykla.



Sveikiname nugalėtojus



Ir vėl paroda

Mokyklos stende MES IR MŪSŲ DARBAI eksponuojama mokytojos Nijolės Paškauskienės ir jos mokinių fotografijų paroda:

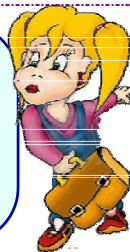
„Mokomės ir kyriame kartu“



O kaip sekėsi užupiečiams lapkričio mėnesį galite pažiūrėti kituose laikraščio puslapiuose



KULTŪRA VAKAR, ŠIANDIEN, RYTOJ



Šiaurės šalių bibliotekų savaitė

2013 metų lapkričio 11-17 dienomis vyksta šešioliktoji Šiaurės šalių bibliotekų savaitė, kurios tema „Žiema Šiaurėje“. Visą savaitę Šiaurės ir Baltijos šalyse vienu metu organizuojami skaitymai, lankytojai kviečiami į parodas, debatus ir

kultūrinius renginius tūkstančiuose bibliotekų, mokyklų ir žmonių susibūrimo vietų. Kai į mūsų šalis ateina pats tamsiausias metų laikas, mes uždegame žvakes ir skaitome knygą. Tai pagrindinė Šiaurės šalių bibliotekų savaitės mintis. Užupio pagrindinėje mokykloje lapkričio 11 d., pirmadienį, 10 valandą, vyko rytinis skaitymas "Auštant". Skaitymuose dalyvavo ir pradinėjų klasių mokiniai. 2b klasės mokiniai klausėsi ištraukos iš Ingos Borg knygos paties mažiausiems „Žiema su Plupiu“, o trečiokai ir ketvirtokai - Grenlandijos rašytojos Lanos Hansen „Sila. Istorija apie klimato kaitą“. Išklausem skaitymų tekstų, mokiniai kilusias mintis, įspūdžius perteikė savo piešinukais.



Renginys tarmių metams



Ar mokės vaikai kalbėti tarmiškai?

„Labu dienu“, – sveikino užupiečius ketvirtokus, atėjusius į V.Šlaito bibliotekos vaikų skyrių, tautosakininkė Gražina Kadžytė. Ji paaikšino kas yra tarmės, kiek jų yra. Ir viso susitikimo metu, savo uteniške kilme didžiudamasi,

viešnia kalbėjo tik tarmiškai.

Į susitikimą su viešniomis iš Vilniaus mokiniai atėjo pasiruošę. Mokytojos Dženetos Rimeisienės auklėtiniai išmoko smagią žemaitišką dainelę „Pempel, pempel“ sau pritardami liaudiškais instrumentais – lazdelėmis, skambaliukais.



Dainuoti ir pritarti juos mokė muzikos mokytoja Rita Laurikėnienė. 4b klasė paruošė dialogą tarmiškai. Konstancija, su savo auklėtoja Deimante apie ūkį pasikalbėjo savo

močiutės nuo Lyduokių tarme. Močiutės kalbėjimą įrašė mama.

Ketvirtokai išbandė jėgas tarmių karaokė. Teisingai atsakę į klausimus turėjo galimybę padainuoti. Buvo atverta iš Vilniaus atvežta, pabuvojus ne viename mieste tarmiškų žodžių skrynia. Teisingai „išvertę“ žodį, gavo prizus. Dauguma žodžių mokiniais ir mokytojoms buvo negirdėti. Šias užduotis ir žemaitišką pasakojimą vaikams pristatė Vilniaus A. Mickevičiaus bibliotekos darbuotojos.



Užupiečiai garsiai padėjo viešnioms ir V.Šlaito bibliotekininkei Jolantai Žvirblytei už įdomų renginį.

N.Čepukėnienė



Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos pradinukai turiningai paminėjo Europos sveikos mitybos dieną



Lapkričio 8-oji paskelbta Europos sveikos mitybos diena. Šią dieną Europos šalyse visuomenė skatinama maitintis sveikai, organizuojami renginiai, kuriuose pasakojama apie tinkamos mitybos principus.

Sveika mityba priklauso nuo to, ar žmogus suvartoja jam būtinų maisto medžiagų (baltymų, riebalų, angliavandenių, vitaminų, skaidulinių, mineralinių ir kt.) tinkamą kiekį. Pagrindiniai netinkamos mitybos padariniai – viršsvoris, nutukimas arba priešingai – organizmo nualinimas, anoreksija. Nutukusių žmonių pasaulyje vis daugėja.

Be to, labai svarbu, kad sveikas maistas būtų neužterštas, nekenksmingas.

Pagrindiniai sveikos mitybos principai:

- valgyti kuo įvairesnį maistą
- valgant kuo ilgiau kramtyti maistą
- vengti užkandžių ir greito maisto
- vartoti kuo daugiau šviežių maisto produktų
- valgyti daug daržovių, vaisių ir grūdinių produktų
- rinktis produktus, kuriuose yra kuo mažiau konservantų, dažiklių, saldiklių
- nepersivalgyti, bet ir nebadauti
- saikingai vartoti cukrų, druską
- vengti kavos ir alkoholio
- gerti pakankamai vandens (rekomenduojama 1,5-2 litrus per dieną).



Laukdami Europos sveikos mitybos dienos Ukmergės Užupio pagr. mokyklos pradinukai kartu su savo mokytojais daug ruošėsi – piešė Sveikos mitybos tema piešinius, daug kalbėjo apie savo mitybos įpročius bei jų šeimos maisto kultūrą.

Lapkričio 8d. mokyklos visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Evelina Kimsė pristatė mokiniams sveikos mitybos piramidę, supažindino su sveiko maisto įtaka žmogaus sveikatai, aiškino, kokius neigiamus padarinius padarinius pajunta vaikai, kurie valgo daug saldumynų, geria daug spalvotų gazuotų ir energetinių gėrimų, nesilaiko mitybos režimo.

Renginio pabaigoje surengtas mįslių konkursas, kuriame mįslės buvo apie maistą – daržoves, vaisius, uogas ir t.t.

Renginio organizatoriai tikisi, kad pradinų klasių mokiniai pasisėmė naudingų žinių apie sveiką ir kultūringą mitybą, bei suprato, kad gyvename ne tam, kad valgytume, o valgome tam, kad gyventume.

**Užklasinio darbo organizatorė:
Daiva Aniuškienė**



Mūsų laikraštuką galima skaityti ir internete. Ir net dviem adresais. Užplėtiis apsigyveno portale www.vilkmerge.lt.

Laikraštukas slepiasi po rubrika uzupietis.lt. Parsisiųsti ir atspausdinti galima iš mokyklos svetainės:

www.uzupys.ukmerge.lm.lt

Pravartu žinoti

Niekuomet žmogus nėra toks gražus, koks jis būna kurdamas.

(Vydūnas)

NACIONALINĖ KARJEROS SAVAITĖ

Ukmergės Užupio pagrindinė mokykla dalyvavo " Karjeros savaitė".

Mokykloje vyko nemažai renginių, kurių metu mokiniai susipažino su įvairiomis profesijomis, jų savitumu ir svarba.

Aktyviai į šios savaitės renginius įsijungė ir pradinukai.

Pirmokai susipažino su duonos kepėjo profesija. Peržiūrėję filmuotą medžiagą apie duonytės kelią iki mūsų stalo, kepti ją pabandė ir patys. Mokyklos valgyklos darbuotojos noriai talkino mažiesiems kepėjams. Pirmokų delniukai labai kruopščiai formavo dailučius duonos kepalėlius. Kantrus laukimas, gardus kvapas- ir duonytė ant stalo. Mažieji suprato, jog duonos kepėjo darbas nelengvas, bet labai įdomus.

Antrokai į svečius pasikvietė pareigūnus: ugniagesį- gelbėtoją ir policijos patrulį. Mokiniai susipažino su pavojaus, kylančiais šių profesijų atstovams, su jų darbo kasdienybe, su specialia apranga ir įranga,

naudojama gaisruose. Visi drauge prisiminė, kaip reikia elgtis, ištikus kokiam nors nelaimei, kokie pagalbos telefonų numeriai.

Trečiokai lankėsi Ukmergės duonos kepykloje, kur buvo maloniai sutikti. Mokiniai sužinojo, kaip minkoma, maišoma, kepama ir pakuojama duona. Vaisinasi ką tik iškepta duonele, išsiaiškino užrašų ant etikečių reikšmę.

Ketvirtos a klasės mokiniai susipažino su greitosios pagalbos vairuotojo profesija. Įdomu buvo sužinoti ne tik su kokiomis kliūtimis ir sunkumais kelyje tenka susidurti šios profesijos žmonėms, bet ir greitosios pagalbos atsiradimo istoriją. Vaikams teko pabūti ir nukentėjusiais, kuriems reikėjo kaklo, rankos įtvoro ar neštuvų.

Ketvirtosios b klasės mokiniai įdėmiai klausėsi informacijos apie " Vienybės" gamyklos produkciją ir importą. Apie tai, kad be paprasto darbininko rankų mes neturėtume labai daug daiktų, kurie supa mūsų aplinką. Taip pat mokiniai susipažino su paprasta ūkininko diena. Vėliau, pasiskirstę grupėmis, gamino įvairių skonių varškę, jogurtą, ragavo pasūkę, rūgpienio.

Karjeros savaitės renginių tikslas ne tik supažindinti mokinius su kuo įvairesnėmis profesijomis, bet ir įskiepyti supratimą, kad kiekvienas darbas yra labai svarbus ir reikalingas. Kartu, žinoma, vertinamas ir gerbiamas.

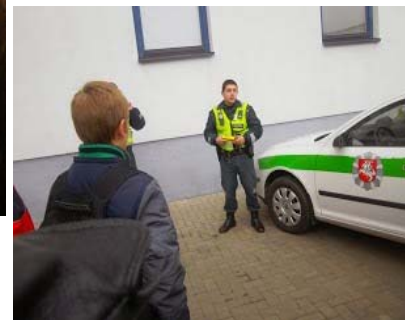
Užklausinio darbo organizatorė Daiva Aniuškienė



Norėdami daugiau sužinoti apie karjeros galimybes, specialybes galite apsilankyti puslapyje
http://www.mukis.lt/lt/profesiju_filmai.html

Apsilankymas Policijoje

Apsilankymas policijoje kiekvienam iš mūsų paliko skirtingus įspūdžius. Iš šalto lauko buvo labai malonu įžengti į šiltą pastatą. Policijos vestibulyje mus pasitiko maloni mergina, kuri ir pradėjo vesti ekskursiją. Pirmiausia ji mus nuvedė į budėtojų kambarį, kuriame susitikome Irtautą Balčiūną, deja jo kolegės Vygardo Nugaro nebuvo. Taigi p. Irtautas mums papasakojo apie savo darbą: kaip jie su kolega pirmieji sužino apie žmones ištikusias nelaimes ir siunčia pagalbą. Taip pat parodė vaizdo kamerų rodomą vaizdą ir papasakojo apie ginklus. Susipažinome su policijos darbuotoju Egidijum Čekanausku. Egidijus Čekanauskas nuvedė ir parodė mums kameras, vienuotes bei papasakojo apie čia dirbančių pareigūnų pareigas. Vėl teko išeiti į lauką – mūsų laukė vyresnysis patrulis Rimgaudas Gavėnas ir patrulė Vaida Prėnė. Jie mums parodė liemenes, šautuvus bei kitokią įrangą. Papasakojo mums apie savo darbą. Prevencijos poskyryje susipažinome su Gediminu Kalesnyku, kuris prieš dvejus metus tapo geriausiu apylinkės inspektoriumi Lietuvoje. Jis praplėtė mūsų žinias apie tai ką veikia apylinkės inspektorius. Vėliau susitikome su Kriminalinės policijos skyriaus vyresniąja tyrėja Lina Šereiviene. Ji labai vaizdingai papasakojo apie savo darbą ir net parodė daiktinių įkalčių. Labiausiai visi susižavėjome kinologu Andrejum Petrukanec ir vokiečių aviganiu Grodu. Kinologas papasakojo ne vien apie savo darbą, bet ir pademonstravo kaip šuo paklusniai vykdo komandas. Taip greit ir pasibaigė trumputė ekskursija, mes padėkojome pareigūnams ir grįžome namo.



Erika Kšimantavičiūtė, 7 klasė

Susitikimas su girininku

Jos metu mūsų mokyklos moksleiviai susitiko su miškų urėdijos darbuotoju Ramūnu Janculevičiumi, kuris atvyko į mokyklą papasakoti apie savo veiklą. Jis atsiėmė ne tik daugybę pasakojimų, bet ir nuotraukų, skaidrių. Visą girininko pasakojimą buvo galima lengviau suprasti žiūrint į paveikslėlius. Jis ne tik pasakojo, bet ir klausė mūsų ar žinome kas yra miškas, mišrus miškas... Mokiniai pradžioje buvo drovūs, bet vėliau įsidrąsino ir atsakinėjo į girininko užduotus klausimus. Sužinojome naujų dalykų, bet buvo jau žinomų faktų. Taigi, praplėtėme savo žinias. Kiek vėliau girininkas pradėjo pasakoti apie augalus. Jis netgi davė visiems pavartyti „Raudonąją miškų urėdijos knygą“, kurioje buvo daug Lietuvos augalų. Tai buvo ne paveikslėliai, o tikri išdžiovinti ir priklijuoti augalai! Šalia jų parašyta informacija apie augalą. Žinoma, pabaigoje buvo linksmiausia, nes buvo paleistas įrašas su Lietuvos žvėrių, paukščių garsais. Girininkas baigęs pasakoti, gavo dovanėlę puodelį, kaip padėką nuo mūsų mokyklos, kurią įteikė 7b klasės mokinys. Visi padėkoję už įdomią pamoką atsiveikinome ir išėjome iš klasės kupini įspūdžių.





Mūsų šaunieji pradinukai



*Tebūnie naktis su šlepetėmis ir
pižama mokykloje*

Neįprastas renginys vyko Užupio pagrindinėje mokykloje 4B klasėje atostogas penktadienio vakarą į



vadovaujamoje D. Masevičienės. Prieš pat mokyklą rinkosi 4B klasės pradinukai su kuprinėmis. Tik šios kuprinėmis buvo išties neįprastos. Jose gulėjo ne knygos, o kyšojo termosai, miegmaišiai, žibintai.

Į renginį mokiniai privalėjo atsinešti pižamą, šlepetes ir miegmaišį.

O ir klasė atrodė neįprastai. Vietoje suolų grindis nuklojo miegmaišiais, prieš klasę stovėjo didžiulis ekranas.

Visą naktį vaikai galėjo žiūrėti naujausius animacinius filmus. Netrūko juoko ir linksmybių.

Buvo organizuotas ir pagalvių mūšis, ir kavos su cikorija degustacija. Vaikai nurimo ir užmigo gal trečią valandą. Mokytoja stebėjosi vaikų savarankiškumu ir organizacinėmis savybėmis. Draugiškai sutvarkė klasę, tepė sumuštinius, o ryte panoro ir pasportuoti.

Mano, kaip mamos įsitikinimu, sukurti kitokią mokyklos aplinką (klasės erdvę), kurioje vaikai jaustųsi laimingi ir kaip namuose - yra toks didžiulis mokytojos nuopelnas, dovana vaikams. Mokytojas turi būti išties neeilinis, pasižymintis išskirtinumu, mylintis savo darbą. Galbūt tai yra pirmieji žingsniai bandant keisti mokymosi sistemą? Tik neformalioje aplinkoje vaikai išmoksta būti savarankiškais, atsakingais, naudingais, išmoksta labiau bendrauti, pažinti save ir kitus. Kai sukuriama šilta bendravimo aplinka, mokytojos dėka, vaikai lengviau įgyja socialinių įgūdžių toks bendravimas ir partnerystė tarp pedagogo

ir mokinių yra siekiamybė.

Nuoširdžiai dėkoju mokyklos direktorei R. Razmienei, kuri pritarė ir palaikė šią idėją. Labai tikiu, jog jau dabar vaikai į mokyklą žengs labiau pasitikėdami, nes tik tokioje mokykloje, kurioje yra atsižvegiama į vaiko interesus užauga laisvos, pasitikinčios asmenybės.



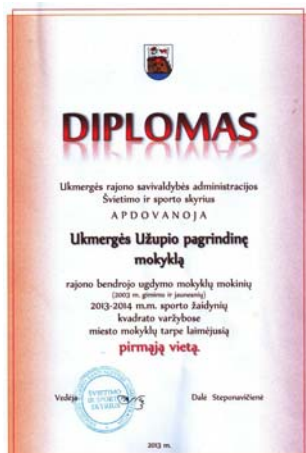
Mama Inga Mišauskaitė

Sportuojam, sportuojam, sportuojam!

Šių metų lapkričio 7 dieną Užupio pagrindinėje mokykloje vyko kvadrato varžybos (2003 metų ir jaunesnių) Varžybose dalyvavo Užupio pagrindinės mokyklos, Dukstynos pagrindinės mokyklos, Šilo pagrindinės mokyklos ir senamiečio komandos.

Po inirtingų kovų aikštelėje I vietą užėmė Užupio pagrindinės mokyklos moksleiviai. Šilo mokyklos sportininkai liko antri. III vietą užėmė Dukstynos pagrindinės mokyklos moksleiviai. Užupiečiams vadovavo mokytojos Dž. Rimeisienė, D. Masevičienė, R. Žydelienė.

Mūsų mokyklos komanda atstovaus Ukmergės rajoną zoninėse kvadrato varžybose, kurios vyks lapkričio 30 dieną



Šių metų lapkričio 13-14 dienomis Ukmergės Užupio pagrindinėje mokykloje vyko mergaičių ir berniukų gim. 2001 metais ir jaunesnių) kvadrato varžybos. Tarp mergaičių stipriausia buvo Užupio pagrindinės mokyklos komanda (komandos vadovė R. Žydelienė). Antros liko Šilo pagrindinės mokyklos mergaičių komanda, trečią vietą užėmė Senamiesčio pagrindinės mokyklos komanda.

Užupiečių komandoje naudingiausia žaidėja buvo Vesta Peregorodejevaitė.

Berniukų varžybose po atkaklios kovos nugalėtojais tapo Dukstynos pagrindinės mokyklos komanda, antri liko Užupio mokyklos berniukai, o treči Šilo pagrindinės mokyklos berniukai. Užupio pagrindinės mokyklos komandos vadovė R. Žydelienė, naudingiausias žaidėjas Deividas Šilaitis.



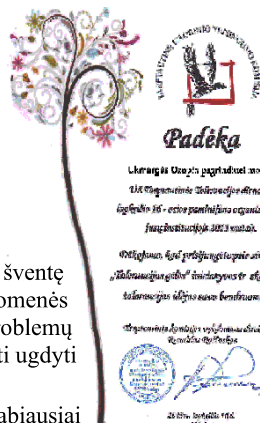


Tolerancijos diena - tolerancijos gėlės

Tarptautinė tolerancijos diena minima: 2013.11.16

Tarptautinė tolerancijos diena minima nuo 1995 m. UNESCO sprendimu. 1996 m. šią šventę minėti paskatino ir Jungtinių tautų organizacija. Šią dieną skatinama atkreipti visuomenės dėmesį į skirtingų nuomonių, skirtingų tautybių žmonių, sergančiųjų ir turinčių problemų (alkoholio, narkomanijos) toleranciją. Įvairiose šalyse organizuojami renginiai, skirti ugdyti toleranciją, pakantumą, gebėjimą suprasti kitus, kantrybę.

Tolerancija (lot. tolerantia – kantrybė). Įvairūs socialiniai tyrimai rodo, kad lietuviai labiausiai jaučiasi diskriminuojami dėl amžiaus, lyties ir fizinės bei psichinės negalios.



Šiems metams Tolerancijos dienos simboliu – TOLERANCIJOS GĖLĘ – pasiūlė Klaipėdos Gedminų pagrindinės mokyklos Tolerancijos ugdymo centras.

Kodėl Tolerancijos dienos minėjimui pasirinkta Gėlė?

Gėlė – visuomet kelia teigiamas emocijas. Gėlės dovanojamos mylimam žmogui, įteikiamos sveikinant įvairiomis progomis, pagerbiant kieno nors atminimą ar įteikiamos susitaikymo ženklais. Gėlė dovanojama ne tik draugui ar mylimam žmogui, bet ir tam, kurio galbūt nemėgsti, kuris yra kitoks, bet tu jį toleruoji – priimi tokį, koks jis yra. Žodis „tolerancija“ ir yra pakantumas kitam, kitokiam, gebėjimas gerbti kitą asmenį, kurio įsitikinimai ar nuomonė yra kitokia. Visuomenėje gyvena skirtingi žmonės, todėl labai svarbu gebėti toleruoti kitą ir sugyventi. Gėlė gali būti simbolis, sujungiantis skirtingus žmones.

Ukmergės Užupio pagrindinėje mokykloje ne tik buvo paminėta Tolerancijos diena, bet ir paskelbta Tolerancijos savaitė, kuri vyko nuo lapkričio 15 dienos iki lapkričio 22 dienos.

Savaitės metu mokyklą puošė mokinių pagamintos gėlės, mokinių tarybos atstovai mokiniams pasakojo apie toleranciją, daugumai užrišo draugystės apyrankes.



Seminaras „Tėvai – mokymo ir mokymosi partneriai“



Š.m. lapkričio 20 d. mokyklos svetainėje vyko seminaras pradinėjų klasių mokytojoms ir 5 – 10 klasių auklėtojoms. Savo gerą darbo patirtimi dalijosi Dukstynos pagrindinės mokyklos vyr. mokytoja Rasa Žemaitytė. Seminaro metu mokytojai susipažino su aktyviais tėvų susirinkimo vedimo metodais.

Kl. auklėtojų metodinės grupės pirmininkė D.Sabaliauskaitė



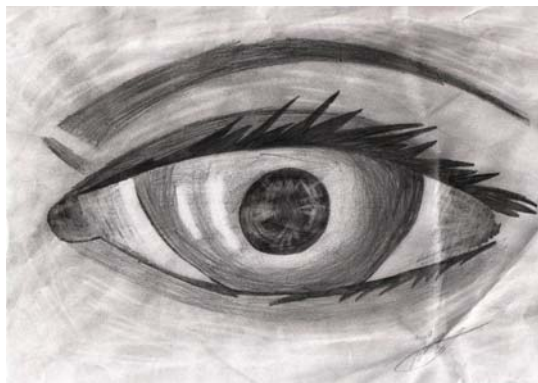


Mūsų kūryba



Niekuomet žmogus nėra toks gražus, koks jis būna kurdamas.

(Vydūnas)



10c klasės mokinio **Armino Narkevičiaus** piešiniai.

“Man patinka piešti.....”

Ruošiamės didžiosioms metų šventėms

Artėja didžiosios metų šventės. Laukimas. Laukimas stebuklo...

Bet yra dar viena svarbi dalis - didžiosioms metų šventėms artėjant kone viena maloniausių dalių yra pasiruošimas. Pasiruošimas sutikti stebuklą.

Ir nors ors didžiųjų metų švenčių dar nemažai laiko, bet užpiečiai nusprendė, kad reik pradėti jau ruoštis, nes laikas bėga labai greitai.

Šiais metais nuspręsta mokyklą papuošti neįprasta prakartėle. Kodėl neįprasta? Ogi todėl, kad ji bus pagaminta iš šieno. Lapkričio 29 dieną mokiniai į pagalbą pasikvietė bendruomenės atstovę Iloną Smulskienę pradėjo gaminti prakartėlės elementus. Darbo laukia nemažai. Reikės ne vieno užsiėmimo, es prakartėlėje bus ir trys karaliai, ir gyvūliukai, ir dar daug ko...

Gaminant talkina ir technologijų mokytojas Artūras Žilinskas.

Smagu dirbti kartu.

